



FORMATIONS de la CHAMONIARDE HIVER 2018 / 2019

SECURITE « SKI SUR GLACIER » Niveau 2

- **Conditions d'inscription :** Avoir suivi obligatoirement une formation « sécurité ski sur glacier niveau 1 » à la Chamoniarde dans l'hiver ou maximum dans l'hiver précédent, et avoir été validé par le guide formateur.

- **Contenu de la formation :**

- Rapide rappel des points abordés en formation « ski sur glacier niveau 1 »
- Manœuvres de secours en crevasses :
 - Descente en rappel auto assuré
 - Remontée sur corde
 - Mouflage
- Techniques de secourisme de base
- Préparation de l'arrivée des secours hélicoptés

- **Matériel nécessaire :**

- Matériel de ski
- DVA numérique, sonde et pelle
- Matériel de sécurité sur glacier obligatoire :
 - Harnais + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité
 - Casque, piolet, crampons
 - 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
 - 1 corde de 50 m minimum pour 2 personnes
 - 1 cordelette de 5m (diamètre 5mm minimum)
- Forfait de ski pour la journée – assurance – pique-nique

DATES DES FORMATIONS

- **Dimanche 3 mars 2019**

- **Vendredi 15 mars 2019**

- **Dimanche 31 mars 2019**

DEROULEMENT DE LA JOURNEE (Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps).

8h00 : RDV dans le bureau de l'Office de Haute Montagne (2^{ème} étage)

Parking couvert Saint-Michel à proximité (gratuit 1h)

9h30-16h30 : ateliers terrain

Groupe de 4 personnes maximum

Encadrement : guide de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'**OHM**.
(Pas d'inscription par mail)
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Pré-inscription valable une semaine et validée à la réception du règlement de 60 €
- Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée

Adresse postale pour l'envoi du règlement :

La Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 Place de l'église, 74400 Chamonix.