



FORMATIONS de la CHAMONiarDE HIVER 2018 / 2019

SECURITE « SKI SUR GLACIER » Niveau 1

- **Niveau requis** : connaissance du maniement de cordes et des nœuds de base – bonne technique de ski ou surf toutes neiges tous terrains et maîtrise de la recherche DVA mono victime : avoir suivi un niveau 1 Chamoniarde ou DVA 1 ANENA. Autres : s'adresser à l'OHM.

- **Contenu de la journée :**

- Techniques d'évolution et sécurité sur glacier : progression non encordés (distances de sécurité, regroupement...) et progression encordés à 2 ou 3.
- Lecture de terrain
- Réalisation d'ancrages.

- **Matériel nécessaire :**

- Matériel de ski
- DVA numérique, sonde et pelle
- Matériel de sécurité sur glacier obligatoire :
 - Harnais + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité
 - Casque, piolet, crampons
 - 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
 - 1 corde de 50 m minimum pour 2 personnes (ou une chacun si personne seule)
- Forfait de ski pour la journée – assurance – pique-nique

DATES DES FORMATIONS

- Samedi 9 février 2019

- Vendredi 8 mars 2019

- Vendredi 22 février 2019

- Samedi 30 mars 2019

- Samedi 2 mars 2019

DEROULEMENT DE LA JOURNEE (Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps).

8h30 : RDV dans le bureau de l'Office de Haute Montagne (2^{ème} étage)

Parking couvert Saint-Michel à proximité (gratuit 1h)

9h30-16h30 : ateliers terrain

Groupe de 4 personnes maximum

Encadrement : guide de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'OHM.
(Pas d'inscription par mail)
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Pré-inscription valable une semaine et validée à la réception du règlement de 60€
- Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée

Adresse postale pour l'envoi du règlement :

La Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 Place de l'église, 74400 Chamonix.