



FORMATIONS de la CHAMONJARDE HIVER 2018 / 2019

Sécurité « SKI HORS PISTE » Niveau 2

- **Niveau requis et conditions d'inscription** : bonne technique et pratique régulière du ski ou snowboard hors-piste et bonne maîtrise de la recherche DVA mono victime : **avoir suivi un niveau 1 Chamoniarde ou DVA 1 ANENA**. Autres : s'adresser à l'OHM.

- **Contenu de la journée** :

- Rapide rappel des points abordés dans le programme ski hors-piste niveau 1
- Gestion d'un groupe en ski hors-piste sur un itinéraire présentant des dangers particuliers (progression, rôle du leader, facteurs humains, communication)
- Méthodes de recherche multi victimes : apprendre à retrouver **deux victimes ensevelies** en moins de 15 min (recherche dva, sondage, dégagement) et premiers secours
- Mise en place d'un exercice de secours en avalanche : stratégies, gestion du groupe, alerte, prise en charge des victimes, indices de surface, gestion du stress, etc...
- Préparer l'arrivée des secours hélicoptérés

- **Matériel nécessaire** :

- Matériel de ski/snowboard
- Casque de ski (recommandé)
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (éventuellement possibilité de prêt)
- Forfait de ski pour la journée – assurance – pique-nique
- Carte IGN de Chamonix (optionnel)

DATES DES FORMATIONS

Samedi 26 janvier 2019

Dimanche 17 mars 2019

Samedi 23 février 2019

DEROULEMENT DE LA JOURNEE (Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps).

8h30 : RDV au bureau de l'Office de Haute Montagne. Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

9h30-16h30 : ateliers terrain

Groupe de 6 personnes maximum

Encadrement : guide de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'OHM (Pas d'inscription par mail)
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- **Pré-inscription valable une semaine validée à la réception du règlement de 50 €**
- Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée

Adresse postale pour l'envoi du règlement :

La Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 Place de l'église, 74400 Chamonix.