

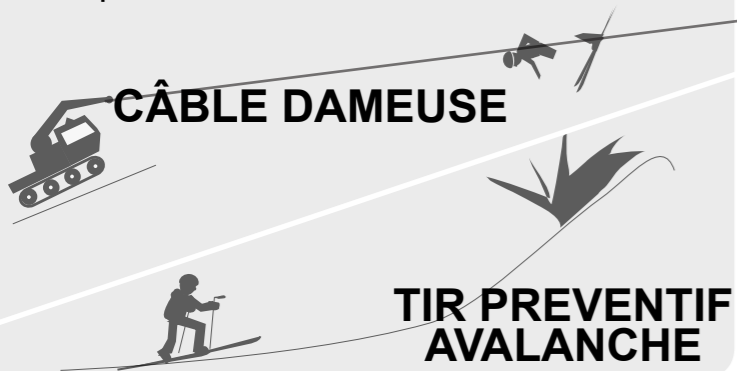
LES DANGERS DU SKI DE RANDO SUR PISTES

Afin de réduire les dangers liés à la pratique du ski de rando sur piste, la communauté de communes de Chamonix et la Compagnie du Mont-Blanc ont créé 3 itinéraires balisés et ouvrent en saison 4 pistes réservées aux randonneurs à skis, à des horaires définis.

- Pendant l'ouverture du domaine skiable :



- Hors période d'ouverture du domaine skiable :



L'arrêté municipal N° 02889/2010, article 9, interdit donc pour des motifs de sécurité bien compréhensibles " d'évoluer à contresens du flux normal des skieurs, quel que soit le moyen utilisé ... pendant les périodes d'ouverture des pistes, ainsi que pendant les périodes de damage après fermeture des pistes".

EN CAS D'ACCIDENT

Garder son sang froid - Sécuriser la zone

A proximité. Crier à l'aide : un autre groupe pourrait venir en aide, (on peut aussi siffler, bouger les bras ou les bâtons en l'air, et faire des signaux de frontale la nuit).

Prendre 2 secondes pour se localiser précisément avant d'appeler (plan des pistes, GPS sur son téléphone ...).

 **112** / **SUR PISTES EN JOURNÉE**
04 50 54 04 73

QUI ?

Son identité
Son n° de téléphone

OÙ ? COORDONNÉES GPS

Le plus précisément possible, donner :
le lieu, l'itinéraire, l'altitude, le versant, ...

QUOI ?

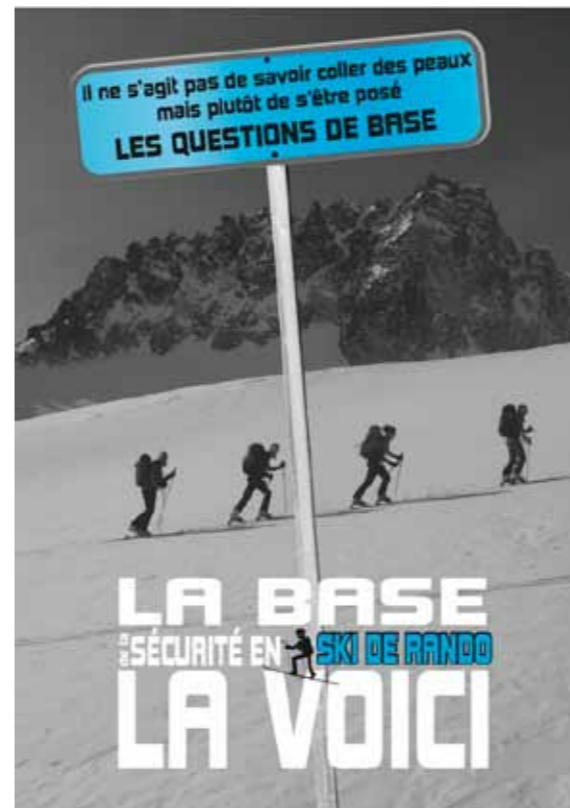
Type d'accident
Nombre de victimes

METEO ?

Visibilité
Vent
Possibilité de DZ ?
(zone de dépose de l'hélicoptère)



POUR ALLER PLUS LOIN



Livret disponible gratuitement dans nos bureaux
ou téléchargeable sur notre site www.chamoniarde.com



les yetis
"remontent la pente"



LA CHAMONJARDE

SKI DE RANDO VALLEE DE CHAMONIX



EN JOURNÉE, pendant l'ouverture des domaines skiables, VOUS POUVEZ :

... remonter les itinéraires balisés en ski de rando et descendre par les pistes. Attention, ces itinéraires ne sont ni entretenus, ni sécurisés ! Equipez-vous en conséquence (DVA-sonde-pelle).

Détails des itinéraires sur chaque plan des pistes des domaines concernés : www.compagniedumontblanc.fr



... randonner dans des espaces non balisés, non damés, non sécurisés, non surveillés : vous devez posséder une solide expérience de la montagne hivernale et de ses dangers ou être accompagnés d'une personne avertie.

... gagner en autonomie lors de nos journées sécurité sur le terrain, par groupe de 4 ou 6, encadrées par nos guides de haute montagne formateurs.

ski de rando **ski hors-piste** **ski sur glacier**

Informations et inscriptions à l'Office de Haute Montagne
04 50 53 22 08 - www.chamoniarde.com

... vous entrainer à la recherche DVA dans nos 4 parcs.
Ces espaces sont libres d'accès et pour tous les publics.

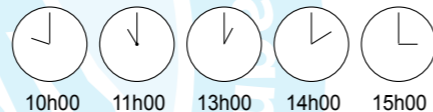
DVA DAYS



ATELIERS GRATUITS D'INITIATION A LA RECHERCHE EN AVALANCHE TOUS LES DIMANCHES

encadrés par des professionnels

RDV directement sur place



Janvier : parc de **La Flégère**

Février - Mars : parc de **Lognan**



HORS PERIODE d'ouverture des domaines skiables, VOUS POUVEZ :

... remonter en ski de rando sur certaines pistes,
de la fermeture du domaine skiable et jusqu'à 20h00.

- Piste de **la Pierre à Ric** (les Grands-Montets)
- Piste **des Caisets** (Le Tour)
- Piste **des Nants** (Le Brévent)
- Piste **des Praz** (La Flégère)

Pensez à allumer vos frontales afin d'être visibles par les autres skieurs !

WWW.CHAMONJARDE.COM

SECOURS

Pensez à vous assurer pour les frais de secours en cas d'accident !

LES HOUCHES / ST GERVAIS



Les Houches
Le Prarion

LES GRANDS MONTETS



LOGNAN



Argentière
Les Grands-Montets



CHARAMILLON

Le Tour

piste des Caisets

Chamonix
Planpraz

PLANPRAZ

piste des Nants

BREVENT / FLÉGÈRE

Les Praz
La Flégère

piste des Praz

FLÉGÈRE



itinéraires ski de rando balisés

pistes autorisées
de la fermeture des pistes à 20h00

remontées mécaniques



parcs DVA

* ouverture du parc DVA Les Houches en mars 2017

BALME