



**Itinéraires balisés**  
**(ni entretenus, ni sécurisés)**

La descente se fait par les pistes aux heures d'ouverture du domaine skiable.

- A** Les Houches/Prarion : dénivelé 841 mètres
- B** Argentière/Lognan par la Trapette : dénivelé 730 mètres (déconseillé aux débutants)
- C** Le Tour/Les Autannes : dénivelé 701 mètres

**Pistes de ski accessibles en rando à ski**  
**de la fermeture du domaine skiable jusqu'à 20h00**

- 1** Les Houches (pistes des Aillouds puis Table d'Orientation ou Stade) : dénivelé 800 mètres (jusqu'à 21h00)
- 2** Chamonix (piste des Nants) : dénivelé 724 mètres
- 3** Les Praz (piste des Lanchers) : dénivelé 637 mètres
- 4** Argentière / Lognan (piste de la Pierre à Ric) : dénivelé 730 mètres
- 5** Le Tour / Charamillon (piste des Caisets) : dénivelé 358 mètres

**PARCS DVA + ATELIERS SAUVETAGE AVALANCHE** : 03 janvier (parc des Houches) 24 février (parc du Tour)  
10 février (parc de la Flégère) 10 mars (parc de Lognan)  
**www.chamoniarde.com**



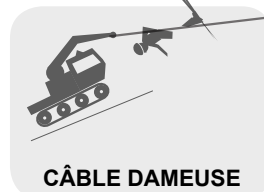
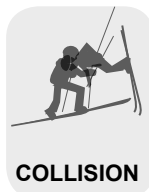
# ITINÉRAIRES BALISÉS SKI DE RANDO VALLÉE DE CHAMONIX



## LE POURQUOI DES ITINÉRAIRES BALISÉS

Afin de réduire les dangers liés à la pratique du ski de rando sur piste :

- Pendant l'ouverture du domaine skiable :
- Hors période d'ouverture du domaine skiable :



... la communauté de communes de la vallée de Chamonix a créé **3 itinéraires balisés** et la Compagnie du Mont-Blanc ouvre en saison et à des horaires définis **4 pistes** réservées aux randonneurs à skis (cf plan).

**ATTENTION : les itinéraires balisés ne sont ni entretenus, ni sécurisés !  
Pensez à vous équiper en conséquence !  
DVA - Sonde - Pelle**

L'arrêté municipal N° 02889/2010, article 9, interdit pour des motifs de sécurité bien compréhensibles " d'évoluer à contresens du flux normal des skieurs, quel que soit le moyen utilisé ... pendant les périodes d'ouverture des pistes, ainsi que pendant les périodes de damage après fermeture des pistes".

## EN CAS D'ACCIDENT

**Garder son sang froid  
Sécuriser la zone  
Appeler le secours**

A proximité. Appeler de l'aide : un autre groupe pourrait venir en aide, (on peut aussi siffler, bouger les bras ou les bâtons en l'air)

Prendre 2 secondes pour se localiser précisément avant d'appeler (plan des pistes, GPS sur son téléphone ...).

 **112** / **SUR PISTES EN JOURNÉE**  
**04 50 54 04 73**

### QUI ?

Son identité  
Son n° de téléphone

### OÙ ? COORDONNÉES GPS

Le plus précisément possible, donner :  
le lieu, l'itinéraire, l'altitude, le versant, ...

### QUOI ?

Type d'accident  
Nombre de victimes

### MÉTÉO ?

Visibilité  
Vent  
Possibilité de DZ ?  
(zone de dépose de l'hélicoptère)

## POUR ALLER PLUS LOIN AVEC LA CHAMONJARDE

### PARCS DVA

**EN AUTONOMIE : accès libre à nos 5 parcs**

Tous les jours pendant l'ouverture du domaine skiable



\*Sous réserve d'enneigement suffisant

## JOURNÉES SÉCURITÉ [www.chamoniarde.com](http://www.chamoniarde.com)

Vous souhaitez gagner en autonomie en ski de rando, ski hors-piste ou sur glacier ? Alors bienvenue dans nos journées sécurité sur le terrain, encadrées par nos guides de haute montagne.



- Ne pas descendre sur la trace de montée !
- Attention à la divagation des chiens.
- Penser à allumer sa frontale afin d'être visible par les autres skieurs.



En cas de rencontre avec un animal, arrêtez-vous et laissez le s'éloigner tranquillement. Il dépensera beaucoup moins d'énergie !

[www.bepartofthemountain.org](http://www.bepartofthemountain.org)



## À CONSULTER EN LIGNE



Nos 3 "BASES" :

- Freeride
- Ski de rando
- Raquettes

[www.chamoniarde.com](http://www.chamoniarde.com)

## BON SENS ET SAVOIR VIVRE ENSEMBLE



Maison de la Montagne, 74 400 CHAMONIX  
du lundi au samedi 9h-12h / 15h-18h  
[chamoniarde@chamoniarde.com](mailto:chamoniarde@chamoniarde.com) - 04 50 53 22 08

[www.chamoniarde.com](http://www.chamoniarde.com)

[www.chamoniarde.com](http://www.chamoniarde.com)

3 janvier (Houches) / 10 février ( Flégère) / 24 février (Tour) / 10 mars ( Lognan)

### ATELIERS SAUVETAGE EN AVALANCHE

#### AVEC UN FORMATEUR

Matins et après-midis, de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30, un de nos guides formateurs est présent pour vous initier gratuitement. Pensez à vous inscrire à La Chamoniarde !