



## FORMATIONS de la CHAMONIARDE HIVER 2017 / 2018

### SECURITE « SKI SUR GLACIER » Niveau 2

- **Conditions d'inscription :** Avoir suivi obligatoirement une formation « sécurité ski sur glacier niveau 1 » à la Chamoniarde dans l'hiver ou maximum dans l'hiver précédent, et avoir été validé par le guide formateur.

- **Contenu de la formation :**

- Rapide rappel des points abordés en formation « ski sur glacier niveau 1 »
- Manœuvres de secours en crevasses :
  - Descente en rappel auto assuré
  - Remontée sur corde
  - Mouflage
- Techniques de secourisme de base
- Préparation de l'arrivée des secours hélicoportés

- **Matériel nécessaire :**

- Matériel de ski
- DVA numérique, sonde et pelle
- **Matériel de sécurité sur glacier obligatoire :**
  - Harnais + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité
  - Casque, piolet, crampons
  - 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
  - 1 corde de 50 m minimum pour 2 personnes
  - 1 cordelette de 5m (diamètre 5mm minimum)
- Forfait de ski pour la journée – assurance – pique-nique

### DATES DES FORMATIONS

- Samedi 24 février 2018
- Mercredi 14 mars 2018
- Samedi 24 mars 2018

### DEROULEMENT DE LA JOURNEE (Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps).

**8h30 :** RDV dans le bureau de l'Office de Haute Montagne (2<sup>ème</sup> étage)

Parking couvert Saint-Michel à proximité (gratuit 1h)

**9h30-16h30 :** ateliers terrain

Groupe de 4 personnes maximum

Encadrement : guide de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

### MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'**OHM**.  
(Pas d'inscription par mail)
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Inscription validée à la réception du règlement de 50 €
- Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée

*Adresse postale pour l'envoi du règlement :*

*La Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 Place de l'église, 74400 Chamonix.*