



FORMATIONS de la CHAMONJARDE HIVER 2016 / 2017

Sécurité « RANDONNÉE A SKI »

- **Niveau requis et conditions d'inscription** : bonne technique de ski « toutes neiges tous terrains », être pratiquant régulier de la randonnée à ski. Avoir suivi obligatoirement une formation « sécurité ski hors-piste niveau 1 » à la Chamoniarde (ou un stage DVA 1 ANENA) dans l'hiver ou maximum dans l'hiver précédent, et avoir été validé par le guide formateur. Autres : s'adresser à l'OHM.

- **Contenu de la journée** :

- Prise d'informations (nivo-météo)
- Préparation de l'itinéraire.
- Matériel de sécurité incontournable pour la pratique du ski de randonnée.
- Lecture du terrain et stratégies de progression à la montée et à la descente
- Cartographie et nouvelles technologies, orientation.
- Gestion de groupe (rôle du leader, facteurs humains, communication)

- **Matériel nécessaire** :

- Matériel de ski de randonnée (peaux de phoques, couteaux) et casque de ski recommandé
- DVA numérique, sonde et pelle
- Carte, boussole, altimètre
- Forfait de ski pour la journée (Le Pass) – assurance - pique-nique

DATE DE LA FORMATION :

- Mercredi 22 février 2017
- Samedi 4 mars 2017

DEROULEMENT DE LA JOURNÉE (Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps).

8h30 : RDV au bureau de l'Office de Haute Montagne. Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

9h30-16h30 : ateliers terrain

Groupe de 6 personnes maximum

Encadrement : guide de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'OHM (pas d'inscription par mail)
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes (il est possible d'en acheter une à la journée sur place à l'OHM)
- Inscription validée à la réception du règlement de 45€
- Toute annulation à moins de 48 h ne sera pas remboursée