



## FORMATIONS de la CHAMONJARDE HIVER 2017 / 2018

### Sécurité « RANDONNÉE A SKI »

- **Niveau requis et conditions d'inscription** : bonne technique de ski « toutes neiges tous terrains », être pratiquant régulier de la randonnée à ski. Avoir suivi obligatoirement une formation « sécurité ski hors-piste niveau 1 » à la Chamoniarde (ou un stage DVA 1 ANENA) dans l'hiver ou maximum dans l'hiver précédent, et avoir été validé par le guide formateur. Autres : s'adresser à l'OHM.

- **Contenu de la journée** :

- Prise d'informations (nivo-météo)
- Préparation de l'itinéraire
- Matériel de sécurité incontournable pour la pratique du ski de randonnée
- Lecture du terrain et stratégies de progression à la montée et à la descente
- Cartographie et nouvelles technologies, orientation
- Gestion de groupe (rôle du leader, facteurs humains, communication)

- **Matériel nécessaire** :

- Matériel de ski de randonnée (peaux de phoques, couteaux) et casque de ski recommandé
- DVA numérique, sonde et pelle
- Carte, boussole, altimètre
- Forfait de ski pour la journée (Le Pass) – assurance - pique-nique

**DATE DE LA FORMATION** :

- Mercredi 24 janvier 2018
- Samedi 10 février 2018
- Samedi 17 mars 2018

- Samedi 24 mars 2018

**DEROULEMENT DE LA JOURNÉE** (Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps).

**8h30** : RDV au bureau de l'Office de Haute Montagne. Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

**9h30-16h30** : ateliers terrain

Groupe de 6 personnes maximum

Encadrement : guide de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

**MODALITES D'INSCRIPTION**

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'OHM (pas d'inscription par mail)
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Inscription validée à la réception du règlement de 50€
- Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée

*Adresse postale pour l'envoi du règlement :*

*La Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 Place de l'église, 74400 Chamonix.*