



La Chamoniarde  
Maison de la Montagne  
190 place de l'église  
74400 CHAMONIX MONT-BLANC  
Tél : 04 50 53 22 08  
chamoniarde@chamoniarde.com  
www.chamoniarde.com

## JOURNEES SECURITE SUR GLACIER

### Niveau 2

- **Prérequis** : être âgé de plus de 18 ans et avoir suivi une des formations suivantes avec la Chamoniarde : ski sur glacier niv 1, sécurité sur glacier niv 1.

- **Contenu de la journée** : apprendre à réaliser les techniques de base de sauvetage et d'auto-sauvetage en crevasse. Techniques d'assurance en terrain neigeux et enrayer la glissade de son compagnon de cordée.

- **Matériel indispensable** :

Baudrier avec mousqueton sécurité (de préférence directionnel) au pontet

1 longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité

Piolet, crampons, casque, gants précis,

1 corde de 40 à 60m (pour 2 personnes)

2 sangles de 120 cm et 2 mousquetons simples

1 poulie autobloquante type mini traction, micro traction ou pro traction avec son mousqueton de sécurité

1 anneau de 60 cm en cordelette de 5 à 6 mm de diamètre pour autobloquant

1 autobloquant mécanique (type jumard, basic, tibloc, ropeman) avec un mousqueton simple

1 cordelette d'au moins 5 mètres de long (diamètre peu important)

2 broches à glace et 2 mousquetons simples

- **Prévoir** : Ticket remontée mécanique – assurance – pique-nique