



## Ateliers Découverte de la haute montagne

GRATUITS\* hors forfait remontées mécaniques »

### ETE 2017

- **Prérequis** : être âgé de plus de 12 ans. Les mineurs devront **obligatoirement** être accompagnés d'un adulte. Posséder une bonne condition physique (être capable de marcher plus de 2 heures en moyenne montagne).

- **Lieu** : sommet des Grands-Montets (3278 m)

- **Contenu de la journée** : S'immerger le temps d'une demi-journée en haute montagne afin de découvrir ce milieu particulier : mystique, grandiose et captivant mais aussi fragile, hostile et dangereux et ainsi se sensibiliser aux risques associés à sa fréquentation.

Après une introduction depuis la terrasse des Grands-Montets (lecture de paysage, notions de glaciologie, risques glaciaires etc...), un guide de haute montagne vous accompagnera en sécurité sur le glacier découvrir crevasses, rimayes, corniches, zones d'éboulement et séracs d'un peu plus près le long d'un parcours ludique et pédagogique. Les bonnes pratiques seront aussi abordées.

Il s'agit bien d'une « sensibilisation aux risques en montagne » et non pas d'une formation ou d'une initiation.

- **Matériel** : Forfait pour la journée – assurance – Chaussures de montagne, **VETEMENTS CHAUDS** (pantalon de montagne, polaires, veste coupe-vent), gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire...

- **Matériel fourni par La Chamoniarde** : crampons, baudriers.

### [DATES DES FORMATIONS](#)

Juillet : dimanche 16 ; mercredi 20 ; dimanche 23 ; mercredi 27 ; dimanche 30

Août : mercredi 2 ; dimanche 6

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- **Durée** : demi-journée (3 heures environ)

<u>Session matin :</u>	<u>Session Après-midi :</u>
8.15 : RDV à Argentière (benne à 8h30) devant les caisses des remontées.  12.00 : fin de la sortie	13.15 : RDV sur la terrasse du bar au sommet des Grands Montets. Pour cela prendre la benne de 12h30 depuis Argentière (prévoir d'y être un peu avant afin d'acheter votre forfait) puis 12h50 depuis Lognan.  16.30 : fin de la sortie

- **Encadrement** : 1 guide de Haute-Montagne - formateur *La Chamoniarde*  
Groupe de 6 personnes maximum

## MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'**OHM**.  
(Pas d'inscription par mail)
- \*Inscription validée à la réception d'une caution de 50 euros (restituée le jour de la sortie)
- Pour toute annulation à moins de 4 jours (96 heures, la caution ne sera pas restituée)
- Le mauvais temps ne peut justifier une annulation (les ateliers sont maintenus).

*Adresse postale pour l'envoi de la caution : la Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 place de l'église, 74400 Chamonix.*