



## JOURNEES SECURITE SUR GLACIER

ETE 2018

Niveau 1

- **Prérequis** : être âgé de plus de 18 ans et avoir réalisé quelques courses en montagne en autonomie telles que : Petite Aiguille Verte, Aiguille du Tour, Traversée de la Vallée Blanche...

- **Contenu de la journée** : maîtriser les techniques d'encordement sur terrain glaciaire enneigé, évoluer en sécurité, enrayer une glissade et réaliser des amarrages dans la neige.

- **Matériel indispensable** :

Baudrier avec mousqueton sécurité (de préférence directionnel) au pontet

1 longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité

Piolet, crampons, casque, gants précis,

1 corde de 40 à 60m (pour 2 personnes)

Matériel sécurité (si vous l'avez)

- 2 sangles de 120 cm et 2 mousquetons simples
- 1 poulie autobloquante type mini traction, micro traction ou pro traction avec son mousqueton de sécurité
- 1 anneau de 60 cm en cordelette de 5 à 6 mm de diamètre pour autobloquant.
- 2 broches à glace et 2 mousquetons simples

Forfait pour la journée – assurance – pique-nique

### DATES DES FORMATIONS

1/07 ; 7/07 ; 11/07 ; 21/07

1/08 ; 5/08 ; 11/08

### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

8h00 : RDV à l'Office de Haute Montagne (OHM)

8h00 - 8h30 : Présentations - vérification du matériel et départ sur le site glaciaire

9h00 - 16h00 : Ateliers sur le terrain : techniques d'évolution sur glacier.

16h30 : Retour à Chamonix

Groupe de 6 personnes maximum

Encadrement : guide de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

### MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'**OHM**.  
(Pas d'inscription par mail)
- Inscription validée à la réception du règlement de 50 €
- Pas de remboursement pour toute annulation à moins de 4 jours (96 heures)
- Le mauvais temps ne peut justifier une annulation (les formations sont maintenues).

*Adresse postale pour l'envoi du règlement : la Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 place de l'église, 74400 Chamonix.*