



## JOURNEES SECURITE SUR GLACIER

### ETE 2018

#### Niveau 2

- **Prérequis** : être âgé de plus de 18 ans et avoir suivi une des formations suivantes avec la Chamoniarde : Ski sur glacier niv 1, sécurité sur glacier niv 1.

- **Contenu de la journée** : apprendre à réaliser les techniques de base de sauvetage et d'auto-sauvetage en crevasse. Techniques d'assurance en terrain neigeux et enrayer la glissade de son compagnon de cordée.

#### **Matériel indispensable :**

Baudrier avec mousqueton sécurité (de préférence directionnel) au pontet

1 longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité

Piolet, crampons, casque, gants précis,

1 corde de 40 à 60m (pour 2 personnes)

2 sangles de 120 cm et 2 mousquetons simples

1 poulie autobloquante type mini traction, micro traction ou pro traction avec son mousqueton de sécurité

1 anneau de 60 cm en cordelette de 5 à 6 mm de diamètre pour autobloquant

1 autobloquant mécanique (type jumard, basic, tibloc, ropeman) avec un mousqueton simple

1 cordelette d'au moins 5 mètres de long (diamètre peu important)

2 broches à glace et 2 mousquetons simples

Forfait pour la journée – assurance – pique-nique

#### DATES DES FORMATIONS

15 juillet 2018 ; 2 août 2018 et 12 août 2018

#### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

8h00 : RDV à l'Office de Haute Montagne (OHM)

8h00 - 8h30 : Présentations - vérification du matériel et départ sur le site glaciaire

9h00 - 16h00 : Ateliers sur le terrain : techniques d'évolution sur glacier.

16h30 : Retour à Chamonix

Groupe de 4 personnes maximum

Encadrement : guide de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

#### MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'**OHM**.  
(Pas d'inscription par mail)
- Inscription validée à la réception du règlement de 50€
- Pas de remboursement pour toute annulation à moins de 4 jours (96 heures)
- Le mauvais temps ne peut justifier une annulation (les formations sont maintenues).

*Adresse postale pour l'envoi du règlement : la Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 place de l'église, 74400 Chamonix.*