



STAGE SECURITE SUR GLACIER ETE 2019

OBJECTIF : Evoluer en sécurité sur terrain glaciaire et mixte facile. Apprendre à réaliser les techniques de base de sauvetage et d'auto-sauvetage en crevasse. Avoir des bases en orientation.

PREREQUIS : être âgé de plus de 18 ans et avoir réalisé quelques courses en montagne en autonomie telles que : aiguille du Tour, traversée de la Vallée Blanche...

Groupe de 10 personnes

Encadrement : guides de Haute-Montagne, formateur *La Chamoniarde*

DEROULEMENT DU STAGE

Jour 1 :

8h00 : RDV à l'Office de Haute Montagne (OHM)

8h00 - 8h30 : Présentations - vérification du matériel et départ vers le parking des remontées mécaniques du Tour.

9h00 - 11h30 : montée au glacier du Tour par les remontées et le sentier (1h30/2h de marche)

11h30 - 17h00 : Ateliers sur le terrain

Débriefing, préparation de la journée du lendemain. **Repas et nuitée au refuge Albert 1^{er}**

Jour 2 :

8h00 – 14h30 : Ateliers sur le terrain

15h00 – 17h00 : redescente au Tour par le sentier et les remontées mécaniques et debriefing.

Contenu des ateliers (et suivant les conditions de neige) :

Progression sur glacier pour évoluer en sécurité : maîtriser les techniques d'encordement sur terrain glaciaire enneigé et en mixte facile, technique d'assurance en terrain neigeux, enrayer une glissade, réaliser des amarrages dans la neige et apprendre à réaliser les techniques de base de sauvetage et d'auto-sauvetage en crevasse. Notions d'orientation.

MATERIEL INDISPENSABLE :

Baudrier avec mousqueton sécurité (de préférence directionnel) au pontet

1 longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité

Piolet, crampons, casque, gants précis,

1 corde de 50 ou 60m

2 sangles de 120 cm et 2 mousquetons simples

1 poulie autobloquante type mini traction, micro traction ou pro traction avec son mousqueton de sécurité

1 anneau de 60 cm en cordelette de 5 à 6 mm de diamètre pour autobloquant
1 autobloquant mécanique (type jumard, basic, tibloc, ropeman) avec un mousqueton simple
1 cordelette d'au moins 5 mètres de long (diamètre peu important)
2 broches à glace et 2 mousquetons simples

Conseillés : Carte du secteur IGN 1/25000 3630 OT Chamonix- Massif du Mont-Blanc (papier ou numérique) ; Altimètre ; Boussole.

Forfait aller-retour Le Tour – col de Balme (29€) – assurance couvrant les activités de montagne – pique-nique du jour 1 (voir du jour 2 si vous ne souhaitez pas le commander au refuge)

Refuge : Nuit CAF : 16.55 € / non CAF : 33.10 € - Repas du soir : 23 € - P.Dej : 12 € - Pique-nique : 11 € - Pas de paiement par CB

DATES DES FORMATIONS

Samedi 22 / dimanche 23 juin

Jeudi 27 / vendredi 28 juin

Samedi 6 / Dimanche 7 juillet

Samedi 20 / Dimanche 21 juillet

Jeudi 25 / vendredi 26 juillet

Samedi 3 / Dimanche 4 août

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : **04.50.53.22.08** ou sur place dans les locaux de l'**OHM**.
(Pas d'inscription par mail)
- Inscription validée à la réception du règlement de 120 € (hors forfait des remontées mécaniques, nuitée refuge et repas)
- **Votre inscription entraîne une réservation automatique au refuge (vous n'avez pas à faire de démarche). La nuitée, demi-pension et repas seront à régler directement au refuge. Pas de carte de crédit.**
- Pas de remboursement pour toute annulation à moins de 4 jours (96 heures). Au-delà, en cas, de blessure/maladie, un certificat médical vous sera demandé.
- La Chamoniarde se réserve le droit d'annuler le stage en cas de conditions défavorables jusqu'à J-1.